

מערכת שנה א'

שבת	יום ו	יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א		
שבת שלום!	תפילת שחרית	חבורת תפילה [הרב שמעון]	חבורת תפילה [הרב אורון]	חבורת תפילה [הרב ינון]	חבורת תפילה [הרב ינון]	חבורת תפילה [הרב יונתן]	06:45	
	קום צא אל השדה!	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	07:20
		מפגש קבוצה [הרב אורון, הרב שמעון]	מפגש קבוצה [הרב אורון, הרב שמעון]	מפגש קבוצה [הרב אורון, הרב שמעון]	מפגש קבוצה [הרב יונתן, הרב שמעון]	מפגש קבוצה [הרב אורון, הרב שמעון]	מפגש קבוצה [הרב אורון, הרב ינון]	08:30
		ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	09:15
		סדר בוקר [הרב אורון]	סדר בוקר [הרב אורון]	סדר בוקר [הרב שמעון]	סדר בוקר [הרב שמעון]	סדר בוקר [הרב שמעון]	סדר בוקר [הרב אורון]	10:00
		חברותות/ לימוד עצמי	אומנות האהבה [הרב אורון]	איכות הסביבה [הרב יונתן]	דיבור של אמת [הרב שמעון, הרב אורון]	מליאה [הרב אורון, הרב יונתן]	תפילת מנחה	12:15
		תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	13:15
		ארוחת צהרים	ארוחת צהרים	ארוחת צהרים	ארוחת צהרים	ארוחת צהרים	ארוחת צהרים	13:30
		זמן צהרים	זמן צהרים	זמן צהרים	זמן צהרים	זמן צהרים	זמן צהרים	14:00
	שבת שלום!	חסידות על הפרשה [הרב יונתן]	בינו ובינה [הרב ינון]	[הרב שמואל]	[הרב שמעון]	אקטואליה [הרב ינון]	16:00	
		חברותות [הרב ינון, הרב יונתן]		חברותות [הרב שמעון]	חברותות [הרב שמעון]		17:10	
		קריאה יחפה [הרב ינון]	אימון [כרמי]	אמונה ומדע [הרב שמעון]	להשתחרר מהמטריקס [הרב יונתן]	אימון	18:00	
		תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	20:00	
		ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	20:15	
		כדורגל/סל	אחים לנשק [כרמי]	דיבוק חברים	שיעור חניך [הרב שמעון]		21:00	